



Sí puede acabar.

COMISIÓN DEL GOBERNADOR PARA PREVENIR
LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES.

ItCanStop.AZ.gov



Governor's Office
of Youth, Faith and
Family

¿Qué es la violencia doméstica?

Es un comportamiento abusivo que se utiliza en la pareja para mantener el control que puede incluir **amenazas o acciones físicas, sexuales, emocionales, económicas y psicológicas** que influyen en la otra persona.

La violencia doméstica afecta a personas de **TODAS** las edades, razas, religiones, niveles socioeconómicos y educativos, personas del mismo sexo o opuestos, casados, en unión libre o en una relación de noviazgo.



1 de cada 4
Mujeres



1 de cada 7
Hombres

mayores de 18 años de edad en los Estados Unidos han experimentado violencia doméstica - En Arizona, son más de **800,000 mujeres** y **480,000 hombres**.

! Señales de advertencia

- o Aislamiento de la familia y amigos
- o Heridas inexplicables
- o Celos extremos
- o Necesidad de control constante
- o Control estricto (financiero, social y de apariencia física)
- o Cancelaciones frecuentes de último momento
- o Abuso emocional, incluyendo insultos
- o Temor a su pareja

Los **menores** que experimentan violencia doméstica **pueden llegar a considerarla normal** y están en alto riesgo de ser la próxima generación de agresores y víctimas.



10.7%

de los estudiantes de bachillerato reportaron haber sido **golpeados, abofeteados o lastimados** físicamente de manera intencional por su novio o novia.

Signos de una relación sana

- Hablan cuando algo les molesta
- Demuestran respeto
- Se apoyan, se tranquilizan y se motivan uno al otro
- No esperan compañía constante
- Respetan la privacidad del otro; tú necesitas espacio

Qué puedes hacer

Por un amigo o miembro de la familia

- Demuestra apoyo, no juzgues y escucha
- Convoca actividades fuera de la relación
- Recuerda que no puedes rescatarlos
- Ayúdalos a elaborar un plan de seguridad (vea el reverso)
- Apóyalos si terminan la relación

Por un compañero de trabajo

- Acércate a ellos en un momento y lugar confidencial
- Ayúdalos a registrar lesiones sufridas, eventos, etc.
- Ofrécete a llevarlos con el encargado de seguridad

Dentro de la comunidad

- Habla sobre la violencia doméstica
- Pide a la escuela que realice foros sobre el tema
- Muestra y habla sobre relaciones saludables con los niños
- Forma un grupo confiable para desarrollar programas contra la violencia
- Llama a los funcionarios públicos para apoyar a las víctimas
- Dona a programas locales, estatales o nacionales

NOMORE
TOGETHER WE CAN END DOMESTIC VIOLENCE & SEXUAL ASSAULT

NOMORE.org

NATIONAL COALITION AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

NCADV

ncadv.org

A CALL TO MEN

The Next Generation of Manhood

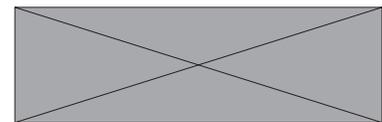
acalltomen.org

FUTURES
WITHOUT VIOLENCE®

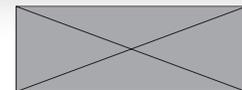
futureswithoutviolence.org

Estamos aquí para ayudar.

Despegue y tome estos recursos con usted:



602-296-5241



1-855-INFO-395 1-855-4636-395

ARIZONA COALITION
TO END SEXUAL & DOMESTIC VIOLENCE

800-782-6400 TTY 602-279-7270

The National Domestic Violence

HOTLINE

800-799-7233 TTY 800-787-3224



En 2016 se registraron al menos 100 casos de muertes por violencia doméstica en Arizona

30 al 60% de los agresores entre parejas, también agreden a los menores en sus hogares



Plan de Seguridad

Es de mucha ayuda tener un plan de seguridad antes de que una situación de crisis ocurra. Cada situación de los sobrevivientes es única, así que cada plan es diferente. Y un buen plan de seguridad cambia con el tiempo, así como tu situación.

Mantén tu plan de seguridad donde el agresor no tenga acceso a él.

- **Habla** con personas de confianza
- Considera tener alternativas para **augmentar la seguridad**
- **Memoriza** números para llamar en caso de emergencia
- **Habla con tus hijos** acerca de seguridad
- **Planea** tu ruta de escape en caso de emergencia
- Prepara un **bolso de emergencia** con artículos tales como:
 - Agenda, llaves de auto y casa
 - Tarjetas de crédito y/o débito, chequera y efectivo
 - Teléfono celular con números importantes
 - Tu tarjeta de seguro social y número social de tu pareja
 - Pólizas de seguro, reportes médicos y medicamentos
 - Orden de protección, reportes de violencia, reportes policíacos
 - Actas de nacimiento de tus hijos, documentos escolares y cartillas de vacunación
 - Ropa, lentes, alimentos no perecederos
 - Pasaporte, tarjeta de residencia, permiso de trabajo
 - Fórmula para bebés, pañales, medicamentos
 - Licencia de conducir y registro de auto



Governor's Office
of Youth, Faith and
Family

ItCanStop.AZ.gov

1700 W. Washington Street, Suite 230
Phoenix, AZ 85007
602-542-4043

Apoyado por la Oficina de Violencia contra la Mujer, Departamento de Justicia de los Estados Unidos.